history of churros

Vocabulary

Term	Definition	Example Sentence
introducido (verb)	Presentado o puesto en un lugar o situación por primera vez.	El nuevo profesor fue introducido a la clase por el director.
modificación (noun)	Un cambio o alteración que se hace a algo.	La modificación del plan de estudios incluyó la adición de nuevas materias.
extruyera (verb)	Forzar o presionar algo hacia afuera a través de un agujero pequeño.	La máquina extruyó el plástico caliente para formar tubos.
sustituto (noun)	Algo que se usa en lugar de otra cosa.	El pan integral puede ser un sustituto saludable del pan blanco.
patrimonio (noun)	El conjunto de bienes, valores y tradiciones que pertenecen a una persona, familia o cultura.	El patrimonio cultural de México incluye su música, danza y gastronomía.

La historia de los churros

Los churros son un dulce popular en todo el mundo, pero su origen es un poco misterioso. Aunque muchos creen que los churros son un invento español, hay varias teorías sobre su origen. Una teoría sugiere que los churros fueron introducidos a Europa por los portugueses desde China. Los portugueses viajaron a Oriente y, al regresar a Portugal desde la China de la dinastía Ming, trajeron consigo nuevas técnicas culinarias. Una de ellas era la modificación de la masa para el youtiao, también conocido como yóuzháguǐ en el sur de China, que se parece al churro. La nueva masa se introdujo rápidamente en España, donde se modificó para que la masa se extruyera a través de una boquilla en forma de estrella (como una manga pastelera) en lugar de tirarse.

Otra teoría sugiere que los churros fueron creados por pastores españoles como sustituto de los productos horneados frescos. La masa de churro era fácil de hacer y freír en una fogata en las montañas, donde los pastores pasaban la mayor parte del tiempo. Según el historiador de alimentos Michael Krondl, "el churro de hoy no es tan diferente de una receta de fritura de harina y agua que...".

Otra teoría apunta a los moros, quienes introdujeron un plato llamado tueles a los territorios españoles. Después de un comienzo lento, la cocina española adoptó el plato moro e incorporó sus propios elementos, como azúcar o chocolate adicionales, llamándolo churros. Debido a la influencia colonial de los españoles, el plato se extendió rápidamente por todo el mundo. Hoy en día, la cocina de los churros se desarrolla aún más con la introducción de tazones de churros y nuevos rellenos.

Los moros, musulmanes de ascendencia árabe y bereber, ocuparon la Península Ibérica durante casi ocho siglos, desde principios del siglo VIII hasta finales del siglo XV. Durante su gobierno, los moros trajeron consigo un rico patrimonio culinario que dejó una huella duradera en la cultura española, incluida su cocina. De hecho, tuvieron una profunda influencia en la gastronomía española, introduciendo nuevos ingredientes, especias y técnicas de cocina. Su amor por los pasteles fritos era parte de su repertorio culinario.

Durante este tiempo, difundieron su dulce llamado teules, también conocido como tejeringos o calentitos, por toda la zona. Eran pasteles fritos hechos con una simple mezcla de masa de harina, agua y sal. Normalmente, se les daba forma de pequeños anillos o espirales y se disfrutaban como un capricho dulce. La ocupación mora de la Península Ibérica creó una fusión única de culturas y tradiciones culinarias. El pueblo español se apresuró a abrazar las diversas influencias, incorporando los sabores y las técnicas de los moros a sus propias prácticas culinarias.

Reading Summary

- Los churros son un dulce popular con un origen misterioso, con varias teorías sobre su origen.
- Una teoría sugiere que los churros fueron introducidos a Europa por los portugueses desde China, mientras que otra teoría afirma que fueron creados por pastores españoles.
- Otra teoría apunta a los moros, quienes introdujeron un plato similar llamado tueles a los territorios españoles, que luego se convirtió en los churros que conocemos hoy.

Multiple Choice Questions

Question #1	Question #2	Question #3
Según el texto, ¿qué es una de las razones por las que los churros se hicieron populares en España?	¿Qué es una de las diferencias entre los churros y el youtiao chino?	¿Cuál es la influencia más probable en la forma de los churros?
A. Los churros eran fáciles de hacer y freír en las fogatas de los pastores. B. Los churros eran un plato tradicional de la cultura china. C. Los churros eran un regalo popular para los reyes españoles. D. Los churros eran un plato que se servía en los restaurantes de lujo.	A. Los churros se hacen con una masa diferente a la del youtiao. B. Los churros se frîn en aceite, mientras que el youtiao se cuece al vapor. C. Los churros se sirven con azúcar, mientras que el youtiao se sirve con salsa de soya. D. Los churros son más grandes que el youtiao.	A. La forma de los churros se inspiró en la forma de las flores. B. La forma de los churros se inspiró en la forma de las estrellas. C. La forma de los churros se inspiró en la forma de las monedas. D. La forma de los churros se inspiró en la forma de los anillos.

Short Answer Questions

Question #1	¿Qué tipo de masa se usaba para hacer los churros en la época de los pastores españoles?
Question #2	¿Qué tipo de comida introdujeron los moros en España que pudo haber inspirado los churros?

Question #3	¿Cómo se extendieron los churros por todo el mundo?

Open Ended Questions

Question #1	El texto habla de cómo los churros, un dulce popular, tienen un origen misterioso. ¿Hay algún alimento o tradición en tu cultura que tenga un origen similar? ¿Qué hace que este alimento o tradición sea especial para ti?

_____

_____

_____

_____

Question #2	El texto menciona que los portugueses trajeron técnicas culinarias de China a Europa. ¿Has probado alguna vez un alimento o bebida que haya sido influenciado por otra cultura? ¿Cómo te ha afectado esta experiencia?

_____

_____

_____

_____

Question #3	El texto describe cómo los moros influyeron en la cocina española. ¿Hay alguna cultura que haya influenciado tu propia cultura de manera significativa? ¿Cómo ha afectado esta influencia a tu vida diaria?

_____

_____

_____

_____

_____